

他人事と思わないで！

～水泳に関わる人全員が対象です～

ドーピング違反をすると、こんなことが起こります。

- ① 試合への出場ができなくなる
- ② 試合の成績が抹消される
- ③ 練習に参加ができなくなる（代表の練習ではなく普段の練習も）
- ④ 水泳に関わること（練習・指導・イベント）ができなくなる

など

※ ③・④はコーチやトレーナーなどのスタッフも対象の罰則です。

自分の行動に
責任を



自分の身は
自分で守ろう



こんなものにも禁止物質は含まれています

※禁止物質
…ドーピングになる物質

病院でもらう薬でも

お医者さんからもらう薬もドーピングになることがあります。飲み薬だけでなく貼り薬にも気を付けましょう。



市販薬でも

市販されている薬の多くに禁止物質（※）が入っています。注意してください。



サプリメントでも

すべての成分が記載されているわけではないので、禁止物質が入っていることもあります。



ドリンク剤でも

栄養ドリンクにも禁止物質は入っていることもあります。差し入れに注意をしてください。



漢方薬でも

漢方薬は体によさそうなイメージがありますが、ドーピングになるものも多くあります。



***買う前に！！ *使う前に！！ *渡す前に！！★必ず相談しましょう**

注意

検査方法・使用可能な薬・未成年検査同意書

JADAのHP (<https://www.realchampion.jp/>) にドーピング検査の手順や薬の確認方法が掲載されています (尿検査・血液検査)

HOME スタート! アンチ・ドーピング アスリートに必要な手続き プロに教わる正しい薬の知識 リアルチャンピオン・ボイス よくある質問

スタート! アンチ・ドーピング

「プレイ・トゥールー」って聞いたけど、なに?

アスリートに必要な手続き

禁止物質を使わないと、治療できないって言われて...

プロに教わる正しい薬の知識

海外遠征でケガをしてしまった...どうしよう!

スタート! アンチ・ドーピングとは?

アスリートに必要な手続きとは?

プロに教わる正しい薬の知識とは?

聞いてみよう、スポーツファーマシスト

探してみよう、スポーツファーマシスト

薬について問い合わせ

病院で確認してもらおう

GLOBAL DRO—自分で自分の薬をチェック

検査方法について

薬の確認について

! JADAのHP (<https://www.playtruejapan.org/jada/u18.html>) に18歳未満の選手の検査について、記載があります。対象の選手はよく読んで、同意書の提出をお願いいたします。

次のようなお薬を使用していませんか？
もう一度、ご自分の薬がドーピング禁止薬でないか、
確認しておきましょう。

ホルモン系のお薬

ステロイド系の薬 成長ホルモン系の薬
子宮内膜症の治療薬 不妊症治療薬
脳下垂体刺激ホルモン系の薬
性ホルモン系の薬 など

気管支ぜんそくの薬、 アレルギー性鼻炎の薬

気管支拡張剤(貼薬を含む)
ベータ-2作用系の薬
吸入剤の一部 など

利尿を促す薬 興奮に関する薬

利尿剤 心不全の薬 強心剤
緑内障の治療薬(点眼薬を含む)
精神刺激の薬 高血圧症の薬の一部
など

その他

ステロイド系の痔の薬 インスリン
かぜ薬の一部 麻薬系鎮静剤
骨粗鬆症の治療薬の一部
漢方薬 など

参考：薬を調べるサイト

日本アンチ・ドーピング機構：global DRO
<https://www.globaldro.com/JP/search>

日本スポーツ協会：アンチ・ドーピング 使用可能薬リスト2020年版
<https://www.japan-sports.or.jp/Portals/0/data/supoken/doc/anti-doping2020.pdf>

お薬110番
<http://www.jah.ne.jp/~kako/>