

## 別紙④ 第37回日本パラ水泳選手権大会における新型コロナウイルス感染症防止策(暫定版)

本大会は無観客で行います。参加選手、選手と一緒に会場内に同行する介助者・コーチ(同行者)、競技役員、および会場に入場する関係者については、大会参加2週間前から記入した「健康チェックシート」の提出が必要です。「健康チェックシート」は事前に配布します(または、ホームページからダウンロード可能です)ので、参加初日(練習日または大会日)に必ず持参してください。提出がない場合は会場に入場することができません。

また、健康状態によって入場をお断りすることがあります。健康状態を確認し参加可能と判断された方には、ADカードをお渡しします。ADカードは会場内では常に携帯して(首から下げる)ください。ADカードがない場合は会場に入場できません。

ADカードには起床時の体温をご記入ください。

ADカードはお帰りの際にご提出ください。

この防止策は感染症の状況や準備状況に応じて更新されます。更新した場合は当連盟のHPに掲載しますので、その都度ご確認ください。最終更新は大会1週間前を予定しております。

### 【参加に際しての全般的な注意事項】

- (1) 参加選手及びすべての入場者は参加当日ならびにその2週間以内に以下の事項について該当がないか確認します。健康チェックの結果、下記の症状があれば大会参加及び、入場をお断りします。
  - ・平熱を超える発熱
  - ・咳(せき)、のどの痛みなどの風邪の症状
  - ・だるさ(倦怠感)息苦しさ(呼吸困難)
  - ・臭覚や味覚の異常
  - ・体が重たく感じる、疲れやすい等の症状
  - ・下痢や頭痛
  - ・新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触がある場合
  - ・同居している人や身近な知人に感染が判明した、または感染が疑われる方がいる場合
  - ・過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航または当該在住者との濃厚接触がある場合
- (2) 参加者は「**健康チェックシート(37回用)**」に参加の2週間前から健康状況を記載し、提出しなければなりません。大会参加初日に必ず持参してください。コーチ、介助者、同伴の家族、競技役員、その他の大会関係者についても同様です。強化指定選手、育成S指定選手はアスリート・ポートに入力したものを、プリントアウトして持参しても構いません。起床時の体温測定のため各自体温計を持参してください。
- (3) 「健康チェックシート」ならびにADカードは感染対策担当者が集約し、JPSF感染症対策部会において1か月保管します。必要時は公的機関に提出しますので、あらかじめご了解ください。
- (4) マスクなどは感染防止対策として各自で持参してください。
- (5) 期間中、起床時の検温を行い、平熱を超える体温や体調が悪いときは勇気をもって、参加中止をしてください。検温結果はADカードに記載してください。
- (6) 大会期間中、発熱を認めた場合は、その時点で参加を中止とし、すみやかに退館してください。発熱以外に感染症を疑う症状がある場合も同様に参加を中止し、退館していただきます。
- (7) 参加者は開催地までの移動においても、十分な感染防止対策をとってください。
- (8) 大会中に体調不良となった場合はすみやかに医務班に相談してください。

### 【練習や競技会時の注意事項】

- (1) 入館から退館時までの全ての場面で、人との距離をできるだけ2m以上（最低1m）をとって行動してください。（障がい者の誘導や介助を行う場合を除く）
- (2) 練習時各レーン内で待機する場合も、他者との距離を保ってください。
- (3) 控え場所、プールサイド、観覧席、会議室等では、人との距離・座席間の距離を保ってください。
- (4) 運動する時以外はマスクを着用してください（更衣室・観覧席・プールサイド・トイレなど）。
- (5) こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を実施してください。会場内にアルコール消毒液を配置しますので適時ご利用ください。
- (6) 大きな声での会話や応援は控えてください。
- (7) 練習時、コーチは大きな声での指示は控えてください。呼気式のホイッスルの使用は禁止とします(電子ホイッスルは使用可能)。
- (8) 唾や痰を吐くことは極力行わない。吐く場合は排水溝に確実に入れ、多めの水で流してください。
- (9) 練習用具やマット、デバイス等は共有しないで、各自で用意してください。
- (10) コーチや介助者が介助を行う際はマスク着用の上、お互いに接触したら手洗いをするなど、感染予防対応をとってください。ケアなどの接触は極力控えてください。
- (11) 飲食については、指定場所以外で行わないでください。ドリンクの回し飲みは行わないでください。
- (12) 食事の際は席のとり方に注意し(真正面に座らない等)、食事時の会話は控えてください。
- (13) トイレを流す時は蓋をして流してください。
- (14) 鼻水、唾液などがついたゴミはビニール袋に入れて密閉して処分してください。ゴミは各自でお持ち帰りください。
- (15) 自分の練習や競技が終了したら、速やかに会場から退館してください。
- (16) 熱中症にも留意し、水分補給を心がけ、他者との距離が保てる場合はマスクを外すなどの熱中症対策をとってください。
- (17) 会場内は適時換気を行います。換気にて室温が下がることがありますので、各自で保温に留意してください。
- (18) 参加状況によって、来場時間を指定することがあります。後半になった場合は本プールでの練習はできない可能性があります。あらかじめご了解ください。
- (19) 招集が密にならないよう招集時間を指定することがあります。その場合は指示に従ってください。
- (20) レース直前までマスクの着用をしてください。外したマスクや衣類が直接かごに触れないようビニール袋等を各自で準備してください。なお、レース前はマスクバンドの利用を推奨します。
- (21) レース直後の会話は控えてください。
- (22) 競技役員はマスクを着用し、必要に応じてフェイスシールドを併用します。
- (23) その他、主催者・施設管理者が定めた措置・指示について従ってください。

### 【宿泊施設での留意点】

- (1) 施設にて実施されている感染予防対策を遵守してください。
- (2) ホテル内で、ミーティング等で密にならないようにしてください。

### 【その他】

- (1) 外食する場合、感染対策が取られている飲食店を利用してください。また、席の座り方も留意してください。
- (2) 大会参加に際しては、道中ならびに滞在中は、必要最低限の立ち寄り先としてください。