



JPC女性スポーツ委員会

ジャパンパラ水泳競技大会

女性アスリート相談窓口の設置のご案内

身体の不調について気になる・・・
トレーニングにおける食事の内容など気になる・・・
指導においてどのようなことを気をつけたらいい？など
お悩み、課題を抱えていらっしゃいませんか？

JPC女性スポーツ委員会では、たくさんの女性アスリートの声を聞かせていただくため、ジャパンパラ競技大会で『女性アスリート相談窓口』を開設します。
選手・コーチ・指導者・保護者どなたでもお立ち寄り下さい！

女性アスリート相談窓口

場所:横浜国際プール 一般来場者入口付近

日時:2022年9月17日(土)10:00~15:00(予定)

※医師の在中時間:10:00~14:00まで

【JPC女性スポーツ委員会より】

- ◆ 上出 杏里先生 リハ科 医師
(東京慈恵会医科大学リハビリテーション医学講座)
- ◆ 桜間 裕子氏 順大女性スポーツ研究センター
(順天堂大学女性スポーツ研究センター)



※JPC女性スポーツ委員会のホームページをご覧ください
<https://www.parasports.or.jp/paralympic/jpc/womens.html>



JPC女性スポーツ委員会へのご相談
(JPC事務局が対応致します)
jpc-womensports@parasports.or.jp



女性アスリート特有の身体的課題等のご相談
(産婦人科医師が対応致します)
fsports-project@umin.ac.jp

