

アンチ・ドーピング活動とは？



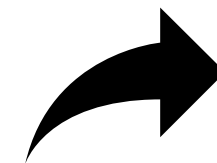
クリーンで公正なスポーツを守るための活動

詳細は下記にて確認してください！

[アンチ・ドーピングとは | 日本アンチ・ドーピング機構 | Japan Anti-Doping Agency \(JADA\) \(playtruejapan.org\)](https://playtruejapan.org)



禁止表は毎年変わります



禁止表2024を参照



使用するととうっかりドーピングになる 可能性がある商品の例

市販の風邪薬

※エフェドリンなどの
興奮薬が含まれることが
多い



漢方薬



栄養ドリンク

※生薬が含まれる
ことが多い



喘息治療薬



サプリメント

※認証のないものは
特に注意



緑内障の目薬 ステロイドの塗り薬



以下の薬を使っていないか確認しよう！！

ドーピング禁止物質です！

ホルモンを調整する薬

例) **ステロイド薬** (口内炎・痔)
成長ホルモン薬
インスリン
不妊症治療薬
脳下垂体刺激ホルモン系の薬
その他ホルモン調整治療薬

気管支ぜんそくの薬 アレルギー性鼻炎の薬

気管支拡張剤(貼薬を含む)
ベータ-2作用薬
吸入薬の一部 など
例) ホクナリンテープ
β作用薬のネブライザー使用

利尿薬 興奮薬

利尿剤
心不全の薬
緑内障の治療薬(点眼薬を含む)
精神刺激の薬 (コンサータなど)
高血圧症の薬
(利尿剤が配合されているもの)
など

その他

かぜ薬の一部 (特に市販薬は要注意)
麻薬性鎮静薬
骨粗鬆症治療薬の一部
など

※ 薬の使用に迷ったら連盟に相談してください

ドーピング禁止物質を使っている！ どうしたらいい？

STEP1

ドーピング禁止物質ではないものの変更できるのであれば変更する。



STEP2

治療上必要であればTUE申請の手続きをする。

※TUE申請が必要な場合やどうしても薬が禁止薬物かどうか分からない場合の問い合わせ先は

<https://forms.gle/s9TD4cwyMqNvG1v16>

尚、メール対応となるため、時間に余裕をもって問い合わせること。



TUE申請の結果、使用許可が出ればTUE許可書が発行される。

コピーを携帯し、原本は大切に保管しておくこと。大会の1か月前には申請しておくこと。

サプリメントは自己責任

最近では、サプリメントを使用することが多くなっているが、

サプリメントにも禁止薬物が含まれることがある。

サプリメントは、食品に分類されるためすべての成分が表示されているわけではない。**特に海外製品**には注意が必要。

食品から栄養をしっかりとるほうが望ましい。

漢方薬の使用は控えよう

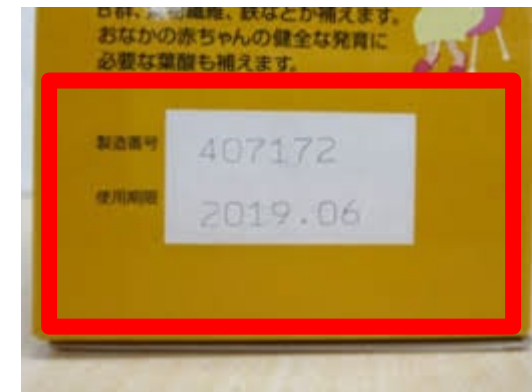
漢方薬は天然の成分からつくられるため

禁止物質が入っていないと**断定できない**ので使用しない

コンタミネーション対策

薬やサプリメントの製造過程においてドーピング禁止物質が混入する可能性がある。

使用した薬やサプリメントの追跡調査できるように
製造番号・ロット番号を保管しておきましょう。



ドーピング検査の対応

ドーピング検査対象大会では**だれでも**ドーピング検査対象者となりえる。検査対象者となって慌てないために、下記のサイトで検査の一連の流れについて確認しておきましょう。

<https://www.realchampion.jp/what/prove/process/urine.html>

