～次のステージへ～

JPSF 育成候補選手・育成選手練習会実施要項

1. 目的

2020 年初頭からの新型コロナウイルス感染症の拡大により、障害者スポーツは活動機会の減少など大きな影響を受けた。特に、当時水泳を始める年代にあった子どもたちは、プールの利用制限やスポーツ活動の縮小などにより、水泳を始める機会や継続的に練習する機会が制限された可能性がある。

こうした状況は、パラ水泳における普及から育成、強化へとつながる選手強化の過程にも影響を及ぼしていると考えられる。

そこで、将来の育成選手の発掘・育成と競技力の向上を目的として、小学校5年生から高校 2 年生までの選手を対象とした練習会を実施する。

2. 主催

一般社団法人日本パラ水泳連盟

3. 日程

2026 年 12 月 19 日（土）～12 月 20 日（日）

集合：12 月 19 日（土）13 時

解散：12 月 20 日（日）14 時以降随時（最終 15 時）

4. 会場

スイムピア奈良屋内 25m プール

5. スケジュール

日程	時間	内容
12 月 19 日（土）	13:00	オリエンテーション
	14:00-14:40	陸上トレーニング
	15:00-16:30	水中練習・泳ぎの撮影
	17:00-18:00 一日目終了	知っておきたいルール（講習）
12 月 20 日（日）	8:45	集合
	9:00-9:40	陸上トレーニング
	10:00-11:30	水中練習
		昼食

	13:00-14:00	泳ぎが速くなるコツ（講習）
	14:00～	個別相談（随時解散、最終 15:00）

スケジュール内容は変更する場合がある

6. 対象

① 肢体不自由または視覚障害の身体障害者手帳を有する小学 5 年生～高校 2 年生までの者で、競技会（一般・パラ関係ともに可能）に参加経験がある選手

② J-STAR10 期の水泳競技相談に参加した①と同年代の者

③ 参加選手の保護者・所属指導者（選手 1 名につき 2 名まで）

※JPSF育成指定選手・タレントチャレンジ選手も参加可能

7. 参加費

無料

8. 申込方法・締切

下記の申込フォームより、2026 年 11 月8日（日）までに申し込むこと。

申込フォーム：https://forms.gle/2s9Hb2vBHyzzwayd8

概ね 20 名を予定している。定員をオーバーした場合は主催者にて選考を行う。

9. 持ち物

・水中練習に必要な物（水着、ゴーグル、プルブイ、パドル等。所有しているもので可）

・ストレッチマット（必ず持参すること）

・トレーニングウェア等

・筆記用具

10. その他

・練習会期間中は、主催者において選手は傷害保険に加入する。期間中に発生した疾病・傷害等については、主催者は応急処置を行う。

・参加に伴う移動、宿泊、食事等は各自で手配すること。宿泊を伴う場合、未成年者一人での参加はお控えください。

・練習会の参加に際し、介助・サポートが必要な場合は、参加者側で手配すること。

以上